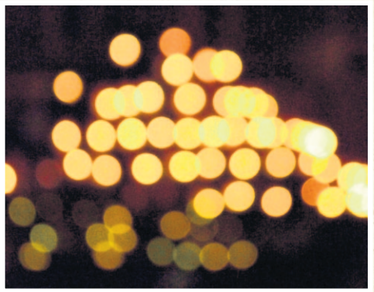
ruimte voor *zuiverheid* & positiviteit

Jackie Rademakers houdt zich, vanuit de overtuiging dat een interieur méér is dan een verzameling meubels en decoratie, bijna vijftien jaar bezig met interieurontwerp. Altijd van binnenuit en niet gebonden aan trends of hypes. Parallel daaraan heeft ze haar bewustzijn steeds verder ontplooid. Dit heeft haar gedachtegang - dat wonen een gevoel is dat moet passen bij de gebruikers - alleen maar bevestigd. Sinds 2008 maakt Jackie tevens analyses van woningen op basis van Feng Shui. Deze Chinese filosofie leert hoe in een (woon)omgeving de energetische balans hersteld kan worden om zo geluk, vitaliteit en succes te bevorderen. Daarbij wordt gebruikt gemaakt van de elementen: water, hout, vuur, metaal en aarde. Met de toevoeging van de laatste schakel - Space Clearing - is voor haar gevoel de cirkel rond. Het opsporen van onzichtbare, maar wel voelbare energieverstoringen, voelt voor haar als een tweede natuur.
jackierademakers.nl

De decembermaand is voor velen een periode van balans opmaken, van terugkijken en vooruitblikken. Tijdens de feestdagen besteden we vaak wat extra aandacht aan onszelf en aan elkaar. We genieten van het samenzijn en maken ons klaar voor het komende jaar, een nieuw begin. Onbewust betrekken we daar ook onze woonomgeving in. We creëren een warm knusse sfeer, steken kaarsen aan en branden misschien wat wierook of verdampen etherische oliën. Allemaal kleine gebruiken die een prettige ambiance verspreiden maar ook (deels) negativiteit verdrijven.

Menigeen zal het gevoel herkennen; je loopt bij de buren binnen en voelt meteen een zware druk, je bent op een feestje bij vrienden en zou het liefst hard weg willen rennen, of je komt een kantoor binnen voor een afspraak en wordt spontaan misselijk. Zonder aanleiding, je voelt je gewoon echt niet op je gemak.

Zo'n ervaring kan veroorzaakt worden door de energie in een ruimte. Energie die overal vandaan kan komen: van elektrische apparaten, vanuit de aarde, het grondwater en - niet in de laatste plaats - van onszelf. Denk maar aan de zwaarte die binnenshuis in de lucht hangt wanneer je bijvoorbeeld herstellende bent van een stevige griep, net een fikse ruzie achter de rug hebt of in een zeer stressvolle periode zit. Je krijgt dan vaak ineens een enorme drang om ramen en deuren wijd open te zetten, zodat een frisse wind door de ruimte waait. We voelen dan (onbewust) dat ons huis een energetische schoonmaak kan gebruiken.



energetische schoonmaak

Indianen, zoals de Azteken en de Maya's, elimineerden negatieve energie met behulp van gloeiend cederhout en kruiden. Zo schijnt de rook van witte salie zeer geschikt te zijn voor het reinigen van mensen, objecten en ruimten. Maar ook de zogenoemde gouden driehoek, de drie-eenheid amethist, bergkristal en rozenkwarts, optimaliseert de energie in een ruimte. Andere rituelen maken gebruik van radiësthesie (pendels en wichelroeden). Feng Shui is een filosofie die zich helemaal richt op het positief beïnvloeden van energie in woon/werkomgevingen en tuinen. Deze leer stelt de balans tussen mens en z'n omgeving centraal.

Afhankelijk van je gevoeligheid voor energieën en prikkels, je zelfkennis, bewustzijn en je beheersing van jouw energiehuishouding, is het ook mogelijk om zonder hulpmiddelen een ruimte energetisch reinigen. De Australiër Erik Dowsett kwam zo'n twintig jaar geleden in aanraking met deze vorm van 'space clearing'. Inmiddels schrijft hij boeken hierover en geeft wereldwijd lezingen en workshops. De relatie tussen een ruimte en zijn gebruiker speelt een belangrijke rol in zijn aanpak. "Erik praat daarom liever over 'energy clearing' in plaats van over 'space clearing'. We kunnen de mens namelijk niet los zien van zijn omgeving. Er is altijd sprake van een wisselwerking tussen alle aanwezige energiestromen", aldus Jackie Rademakers.

Jackie volgde onlangs een training bij de Australiër en vertelt dat zijn werkwijze zijn oorsprong vindt in het boeddhisme. "Mindfulness - het zonder oordeel accepteren en respecteren van hetgeen er in jezelf en je omgeving plaatsvindt - neemt een centrale plaats in bij elke clearing. Je handelt vanuit een reine, vredige plek binnenin en laat alle negatieve energie gewoon komen en gaan. Zonder daar een mening over te hebben. Je vangt als het ware signalen op en laat deze weer los zodat er ruimte ontstaat; ruimte voor zuiverheid en positiviteit."

bijzondere dingen

In een tijd waarin films en series met vampiers, geesten, heksen en weerwolven enorm aan populariteit winnen, lijkt het misschien vreemd dat wij mensen ook tot bijzondere dingen in staat zijn. Van de andere kant, we weten allemaal diep van binnen dat ons emotioneel welzijn effect heeft op onze omgeving en vice versa. Als we ons bewust zijn van deze energetische interactie, klinkt ook heel logisch dat we deze kunnen sturen. "Niet te verwarren met autoriteit of manipulatie", waarschuwt Jackie.

"Mensen onderling, zowel als mens en ruimte, hebben een symbiotische relatie. Als mens worden we beïnvloed door wat in een ruimte is gebeurd. En als mens beïnvloeden we ook de omgeving; door wie we zijn, door onze overtuigingen en patronen en door hoe we met elkaar omgaan", legt ze uit. "Spanningen rondom menselijke emoties kunnen achter blijven in een ruimte. Maar ook de werking van straling in de aarde (breuklijnen en het natuurlijke ondergronds water, red.) kan de energie in huis verstoren. En dan heb ik het nog niet gehad over het electrisch en magenetisch veld van alle elektrische apparatuur, zowel in als rondom de woning. Deze factoren beïnvloeden het energetische veld in de woning en dat kan mensen verhinderen om in optimale flow te leven."

overweldigende reacties

Ondertussen heeft Jackie al in meerdere huizen een clearing verzorgd om deze belemmering op te lossen en de reacties zijn enorm positief. "Het is steeds weer bijzonder om het verschil te voelen en het ruimtelijke gevoel te ervaren dat ontstaat na een clearing, fantastisch! In veel huizen is de emotionele historie van de plek een combinatie van spanning van de vorige en huidige bewoners. Dit is vaak voelbaar, zonder dat je er je vinger op kunt leggen. Je leeft als het ware in een energetisch veld van anderen. Doel van de clearing is om de positieve, voedende (levens)energie weer vrij te laten stromen."

Ook de omgeving speelt een rol in dit verhaal. Als bijvoorbeeld een gevangenis of psychiatrische instelling in de buurt ligt, kan dat invloed hebben op de energie die het huis binnenkomt. Dit kan eveneens gebeuren wanneer onder het huis een natuurlijke (grond)waterstroom loopt. "Maak jezelf bewust van wat er in en om je huis gebeurt", benadrukt Jackie.

waardevolle aanvulling

Jackie ziet de nieuwe kennis waarover ze beschikt als een waardevolle aanvulling op de Feng Shui waarin ze helemaal thuis is. "Het geeft wederom een verdieping aan hoe ik mijn vak zie en uitoefen. Het plaatje is nu helemaal compleet", zegt ze zichtbaar in haar nopjes. "Natuurlijk werkt dit alles tevens door in mijn privéleven. Ik voel me lichter, meer in balans en weet in elke situatie beter mijn mannetje te staan. Het is absoluut een verrijking voor mijn relatie met, in de eerste plaats mezelf, maar ook in mijn persoonlijke relaties met anderen." ●

'Als we ons bewust zijn van deze energetische interactie, *klinkt ook heel logisch dat we deze kunnen sturen*'

tekenen van mogelijke energieverstoring

* een lusteloos en ongeïnspireerd gevoel in huis
* slecht slapen en nooit uitgerust wakker worden
* onderlinge spanningen tussen medebewoners
* een opgejaagd gevoel alsof je het huis wilt ontvluchten
* moeite met opruimen en schoonhouden
* plekken die koud en onbehagelijk voelen
* chronische gezondheidsklachten